平成27年度

（前期４月～９月）

教　室　名	定員	受講日	時間	講　師	初回持参するもの他、教材費等自己負担額
詩　　　吟	12	第１・３月曜	午前	小川愛子	筆記用具,（教本代800円）
パソコン入門 （Windows8）	各10	第１～３月曜 または第１～３火曜	午前	パソコンほどがや宿	Windows8 初心者の方。筆記用具, テキスト代･資料代として 2,000 円
ハーモニカ	13	第１・３月曜	午前	瀧口保男	筆記用具、複音ハーモニカ C21穴
フォークダンス	20	第２・４月曜	午前	平野佳子	運動しやすい服装、タオル ㊟保険料（資料代含む）として400円
史跡めぐりウォーク	20	第２・３火曜	午前	保土ヶ谷ガイドボランティアの会	原則第2:座学、第3:ウォーク、半日歩きます。 資料代 500 円、保険料 300 円
フラダンス	10	第１・３火曜	午前	金水るり子	動きやすい服装
中国体操	15	第１・３火曜	午前	小代健士	運動しやすい服装、タオル ㊟保険料（資料代含む）として 600 円
デジカメ入門	12	第１・３水曜	午前	植松弘保	デジタルカメラ、取扱説明書、筆記用具
編　み　物	15	第１・３水曜	午前	荻山和美	筆記用具、材料費（1着分約 4,000 円/6 か月）
初めての英会話	20	第２・４水曜	午前	三栖寛美	筆記用具、資料代 1,000 円
パッチワーク	15	第１・３水曜	午前	鈴木淳子	初回説明。裁縫用具、教材費（約 4,000 円/6 か月）
絵　手　紙	15	第２・４木曜	午前	増子裕子	鉛筆、消しゴム、顔彩（18～24 色）、彩色筆（大）、線引き用筆（中）、水入れ、古布、ハガキの大きさの画用紙、新聞紙，描きたいもの 1つ{果物、野菜、皿等}
書　　　道	15	第１・３木曜	午前	渡邊彰子	太筆、小筆、硯、下敷き、文鎮 教材費（2,000 円/6 か月）
栄養教室（男性）	12	第　２　金　曜	10:30 ～ 14:00	和田俊子	6か月の材料費　4,000　円、（初回一括徴収）、エプロン、三角巾、布巾 2 枚
栄養教室（女性）	12	第　３　金　曜		竹内まさ子	
ペン習字	15	第２・４金曜	午前	梶賀久美子	教材・用具費（3,000 円）
ナツメロ体操	15	第１・３金曜	午前	大内富子	運動しやすい服装、タオル ㊟保険料（資料代含む）として 500 円
水　彩　画	10	第２・４金曜	一日	中込伊喜夫	初回説明。鉛筆、消しゴム、画用紙、あれば水彩用具、教材費（200 円/月）
民　　　謡	12	第２・４土曜	午前	大橋綾子	筆記用具

※㊟保険料は、受講生の人数により変わります。人数が少なければ一人あたりの負担額が高くなります。

●受講資格　＊60歳以上の横浜市民。
1人1教室（栄養教室含む）。原則として、過去に受講した教室の申込みはできません。

●募集期間　＊2 月16 日（月）～3 月1日（日）　午前9時30分～午後3時00分

●申込方法　＊①利用証②決定通知用「ハガキ」（住所･氏名を明記して）を持参して申し込んでください。

●講義時間　＊午前は10時～12時。午後は13時～15時。
1日は10時～15時（休憩有り）。栄養教室は 10:30～14:00

●留意事項　＊①応募者が過半数に満たないときは、原則として開講いたしません。
＊②応募者が多数（定員以上）のときは、抽選となります。

〔問合せ・申込場所〕
老人福祉センター横浜市狩場緑風荘
横浜市保土ヶ谷区狩場町２９５－２
電話（７４２）２３１１　休館日：第４火曜日